

冬休みが始まります！

この時期になると、誰もが1年間の生活を振り返り、いろいろな出来事を思い出します。楽しかった思い出があれば、辛かった思い出もあり、時には涙を流したこともあったのではないのでしょうか。今日は冬休み直前、節目の日です。給食後に行われる大掃除では、教室や廊下を、心をこめてきれいにしましょう。そして、2年生へ進級した当初の真っ白な気持ちも思い出し、15日間の冬休みを迎える準備にあててください。

さて、長い休みとなる冬休みも、夏休みと比べれば約3分の1。クリスマスや大晦日、お正月などの行事が待ち受け、無計画に過ごすとあっという間に終わってしまいます。新年早々に、慌てて課題に取り組むことは避けたいものです。先週各教科から、冬休みの課題が配付されました。冬休みをどのように過ごすのか、しっかりと計画し実行してほしいと思います。

☆ 冬休みの計画を立てる&実行するポイント ☆

- ① 1週間の目標をもつ！ 「1日」ではなく、「1週間」です。ある程度の期間があると、自分がどれだけできたのかを確認することができ、次の1週間の目標を再設定することができます。
 - ② 空白の時間を設ける 空白の時間は、予定通りいかなかった時の回復処置。計画を詰めすぎるのは崩壊の元。余裕のある時間設定は、計画を確実に実行する助けになります。
 - ③ 計画のチェック時間・再計画の時間をとる 入浴時や寝る前など、1日で決まった時間に振り返る時間をもつことで、次にすべきことは何かをはっきりさせることができます。結果、より効率的な時間にしていけますよ！
- ★『計画はあくまで自分で立てた予定』計画に沿う努力も大切ですが、計画を常に見直し、修正を繰り返す勇気はもっと大切です！この冬休みを、充実した15日間にしよう！！

生活面のポイントは、本日「らいふうえい」をもとに、学年集会・学活で話しました。家庭でもう一度読み直し、病気や事故、生活面のトラブルに巻き込まれないように注意をしてください。

1月7日（火）の連絡

登校時間 8時15分（1月は、すべての部活動で朝練習がありません。）朝礼あり

持ち物：冬休みの課題（日誌・書き初め・5教科のワーク等）、時間割教科の持ち物（連絡済み）
 筆記用具・スリッパ・体育館シューズ・エプロン・マスク（給食あり）・雑巾1枚

課題：すべての課題が1月7日（火）提出です。

- ◆ 国語：冬にきわめる読解力
- ◆ 数学：みんなのウインター
- ◆ 社会：ホンキの冬
- ◆ 理科：ウインタースクール
- ◆ 英語：ホンキの冬
- ◆ 音楽：音楽の基本ワーク P.20～29、P.45～48
- ◆ 日誌ウインターライフ（答え合わせは1月7日（火）1限に行います。）
- ◆ 書初め：「強い意志」

1月の予定・お知らせ

- 7日（火）5時限授業 給食開始 朝・業後部活動なし 下校完了 15:15
- 9日（木）総合 進路学習「愛知県の高校入試について知ろう①」
- 10日（金）学納金引落日
- 20日（月）3年生を送る会合唱曲 指揮者・伴奏者オーディション

次にみんなに会うのは2020年1月7日（火） よいお年を！